



## Lausunto koskien kouluterveyskyselyn analyysiä

Kouluterveyskysely on kattava ja siinä tulee monipuolisesti esille tärkeitä nuorten hyvinvoinnin asioita. Kouluissa kyselyn vastauksista ei juurikaan puhuta, mikä on huolestuttavaa. Koetaan, että koulussa tehdään kysely mahdollisimman nopeasti miettimättä vastauksiaan kunnolla. Kyselyä pidettiin pitkänä, mikä turhautti miettimään vastausta jokaiseen kysymykseen kunnolla.

Kyselyn perusteella Hanko oli nuorten mielenterveydessä todella paljon huonommassa jamassa kuin moni muu kunta. Nuorten hyvinvointi on yksi elintärkeä asia, joka on saatava kuntoon mahdollisimman pian. Analyysi tuo myös esille Hangon kehityskohteita, kuten koulu-uupumuksen, seksuaalisen häirinnän kokemisen ja syömishäiriöiden lisääntymisen. Onkin syytä harkita analyysin antamia toimenpide-ehtotuksia tai muita toimenpiteitä, jotta myös nämä asiat etenisivät parempaan suuntaan. Tällaisia asioita on hankala "korjata" mutta jos aloittaa pienin askelin, tapahtuu varmasti muutosta. Esimerkiksi keskustelemalla oppilaiden ja heidän vanhempiansa kanssa asiasta ilman mitään paineita.

Hangossa on hyvät koulukuraattorin palvelut, joita oppilaat ja opiskelijat osaavat hyödyntää. Hangon kouluissa on myös yleisesti hyvä henki ja kiusaamista esiintyy vähän, tämän ovat raatilaiset huomanneet itsekkin etenkin yläasteella ja lukiossa.

## Utlåtande gällande analysen av enkäten Hälsa i skolan

Skolhälsoenkäten är omfattande och täcker ett brett spektrum av viktiga frågor som rör ungdomars välbefinnande. Enkätsvaren diskuteras just inte alls i skolorna, vilket är oroande. Det upplevs att man i skolorna gör undersökningen så snabbt som möjligt utan att tänka så mycket på sina svar. Enkäten uppfattades som lång, vilket gjorde det frustrerande att fundera ordentligt på svaret på varje fråga.

Undersökningen visade att Hangö faktiskt var mycket sämre än många andra kommuner när det gäller psykisk hälsa bland unga. Ungdomars välbefinnande är en av de viktigaste frågorna som måste åtgärdas så snart som möjligt. Analysen lyfter också fram utvecklingsområden i Hangö, såsom skoltrötthet, upplevelsen av sexuella trakasserier och ökningen av ätstörningar. Det är skäl att överväga de rekommenderade åtgärderna eller andra åtgärder som föreslås i analysen för att förbättra dessa frågor. Det är svårt att "fixa" sådana frågor, men om man börjar med små steg kommer förändringar att ske. Till exempel genom att prata med elever och deras föräldrar om frågorna utan någon press.

Hangö har bra skolkuratorstjänster, som elever och studerande vet hur de ska utnyttja. Det finns också en allmänt god anda i Hangös skolor och lite mobbning, vilket rådets ledamöter själva har märkt, särskilt i högstadiet och gymnasiet.

Nuorisoraati – Ungdomsrådet 8.3.2024